

NEW OPEN!

致芳コミセンに

ジムが
オープンしました!

いつもの場所で、
ずっと動ける身体を。



利用料金
200 (税込) 円
利用時間目安
2時間



初心者でも安心の
見守りサポート

初回利用時には、職員がマシンの
使い方の紹介を行います。



本格マシン完備

低負荷から調整でき、上半身から
下半身まで幅広く鍛えられます。



続けやすい価格

1回 200円 (税込)。地域の健康
づくりを応援する価格設定です。

こんな方におすすめです!



筋トレ経験ゼロでも
使いやすいジムを
探している



人と交流しながら
楽しくトレを
続けたい



通いなれた場所で
健康づくりに
励みたい



普段の生活に
無理なく筋トレを
取り入れたい

施設紹介



有酸素マシン



ウエイトマシン



フリー
ウエイト



トレーニング
マシン



ストレッチ
エリア



男女別トイレ



トレーニング
シューズ必須



フリー-Wi-Fi



ウォーター
サーバー



防犯カメラ

(更衣室について)

- ・鍵付き更衣室のご用意はありません
- ・手荷物や着替えを置くスペースはありますので自由にご利用ください

致芳コミュニティセンター フィットネスジム

〒993-0072 山形県長井市五十川 2316



0238-84-6337

※電話受付は平日 9:00-17:00 のみ



ご利用案内



利用料金

1回 200円 (税込)

※利用時間目安：2時間

※現金のみ (今後クレジット対応予定)

利用対象・定員

中学生以上 (同時利用5名程度まで)

※小学生が使用する場合は、必ず保護者同伴をお願いします。

営業日・時間

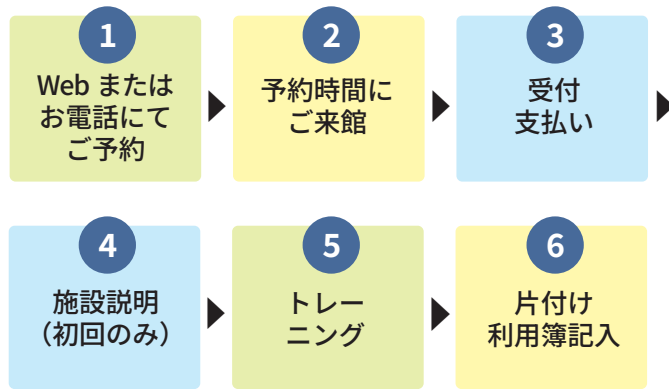
	月	火	水	木	金	土・日・祝
9:00-17:00	○	○	○	○	○	○
18:00-20:00	○		○		○	(9:00-20:00)

※平日 9:00-17:00 は職員在館

※臨時休業あり

※電話受付は平日 9:00 - 17:00 のみ

ご利用の流れ



トレーニング講座も開催します！

専門講師により、マシンを活用したトレーニング講座 (初心者向け) を定期的を開催する予定です！

詳細は、チラシ等を発行しますのでご覧ください。

- ・ジムに入ったことがない…
- ・マシンを触ったことがない…
- ・なんか疲れたなあ…

そんな方、まずは始めてみましょう！



電話で予約する

致芳コミュニティセンター

0238-84-6337

※電話受付は平日 9:00-17:00 まで

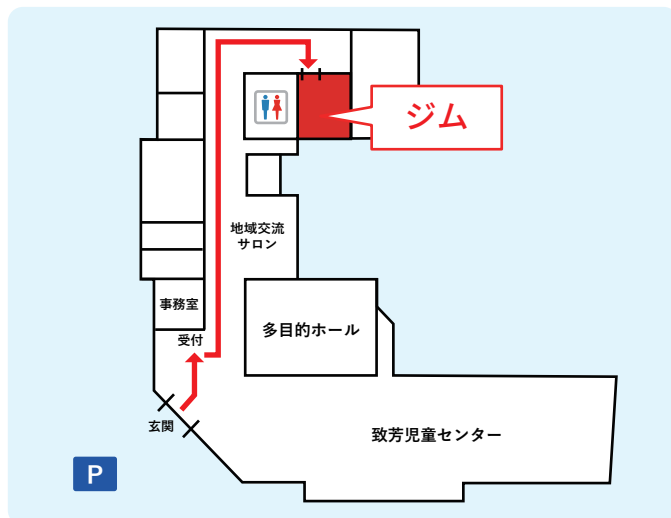


Web から予約する

左図の二次元コードを読み取りお申込みください。

<https://airrsv.net/chihou-communitycenter/calendar>

フロアマップ



アクセスマップ

