

心と体をリフレッシュ！ ～火曜フィットネスにお越しください～



椅子に座ってストレッチ

10時から11時30分まで
いずれも

- ・ 7月27日
- ・ 8月10日
- ・ 9月14日
- ・ 10月12日
- ・ 11月9日
- ・ 12月14日
- ・ 1月11日
- ・ 2月8日
- ・ 3月8日

今後の予定
(毎月第2、第4火曜日)



トレーニングルーム開設！

昨年度好評頂いた木曜フィットネスを、今年度は第2・第4火曜日に移行して毎月行っています。ストレッチポールを使用して体を伸ばしたり、ゲーム・レクリエーションを取り入れながら、和やかな雰囲気の中で体を動かしています。老若男女、どなたでも気軽にご参加ください。

また、コミュニティセンター内にトレーニングルームを整備しました。地域の皆様よりご寄付頂き、体を十分に動かすことのできる一室となっております。ぜひご利用ください。

母なる川をきれいに！ ～河川敷クリーン作戦～



軽トラックがあっという間に…



一番の大物発見！



集まったごみの山…

5月9日(日)、当館環境整備部会が主管となり、「河川敷クリーン作戦」を決定しました。今回は旧五十川船場跡地を基点とし、主に旧船場以北を重点的に行いました。ゴミの量はいつもより多く感じられ、流されてきたとは思えないほどの大きさの物が見つかりました。また、以前、河原の畑で使われていたと思われる農業廃棄物も目につきました。地域の方々の参加も年々増えてきており、更にきれいにしたいとの思いを強くしたクリーン作戦となりました。今後も場所の検討をしながら続けていきたいと思えます。

新型コロナウイルス感染症の**予防**を徹底しましょう！

現在、ワクチン接種が進められております。また、県内での感染者も比較的ゼロの日が多く見受けられます。しかし、これからはオリンピックの開催やお盆の季節となり、人の往来も多くなります。気を緩めず「新しい生活様式」を意識した生活を心掛け感染を防ぎましょう。



もし、致芳地区内で感染者が出ても…

絶対に誹謗中傷しないようにしましょう！

「和致芳」の精神！自分を守り、そして大切な人を守りましょう！