

6/28

## シニアスクール 再開!

新型コロナウイルス感染予防対策として活動を自粛していた「シニアスクール」は、3年ぶりの開校となりました。

今回は、「あやめ見さあいべえ!」をテーマに、あやめ公園で野外研修を行いました。公園では、栽培員や黒獅子の里案内人のガイドさんにお話を伺いながら、公園内を散策しました。特に、「長井古種」の云われや、あやめの栽培方法などは初めて聞く内容ばかりで、身近なあやめ公園の魅力を再発見することができました。

その後は、コミセンの中庭に会場を移し、「あやめだんご」を堪能しながらお茶会をしました。10名の参加者は、久々の再会に互いの近況を語り合い有意義な時間を過ごしました。

今年度は、感染状況を見ながら、その都度開催したいと思います。秋頃には、研修旅行にも行きたいと思います。



## ハッする!ちほう

### ～いきいき!百歳体操&お茶会～

コミセンと地域の有志の方でスタートさせた「百歳体操」は、5月から毎週木曜日に開催しています。「百歳体操」は、主にイスに座りながら、映像に合わせてじっくり身体を動かす体操で筋肉がつきます。筋肉がつくと、身体が軽く感じ、動きやすくなります。また、バランス能力も高まり転倒しにくい身体になるため、骨折や寝たきり予防にもなります。

毎回20人以上の方が集まり、汗を流しています。また、6月には参加者で会の名称を相談し、「ハッする!ちほう」と決まりました。

約40分間体操をし、その後はお茶会を楽しんでいます。事前の申込などは不要ですので、お気軽にお越しください。

※8月11日(祝)は、お休みです。



## 7/20 どんなお仕事してますか?

### ～致芳小2年生まち探検～

毎年、2年生が生活科の一環で、まち探検に訪れます。当日は、2班に分かれて、羽前成田郵便局と当館それぞれを見学しました。

子ども達は、文化祭やALL致芳市などのイベントが開催される時に来館することがほとんどで、日常の仕事内容に興味津々でした。「どんな仕事をしていますか?」、「1番人気のイベントは何ですか?」などの質問が飛び交いました。中でも、「肝だめし大会」や「夏まつり大会」のイベント内容を説明すると、子ども達の表情が明るくなりました。どちらのイベントも中止や内容の変更により、なかなか思うような体験の場を提供することができずにおりますが、子ども達が楽しめるイベントなどを企画していきたいと、改めて思いました。

また、いつでもお越しください。



## 7/9 生きる力を育もう!

### ～子育てリーダー研修会～

葉山森林公園を会場に、リーダー研修会を開催しました。今年も新型コロナウイルス感染予防対策として、宿泊をせず、日帰りメニューでの開催となりました。小学1年生～6年生までの7人が参加し、完全アウトドアの非日常を体験しました。

金剛山登山をはじめ、ナイフを使用する竹串作りなどを体験しました。1番人気の「魚のつかみ捕り」では、実際に川に入り、放流したヤマメ30匹を追いかけました。子ども達に交じって、役員の大人も本気で掴み捕りし、時間を忘れるほど熱中しました。その後は、捕った魚を捌き、命をいただく学習をしました。また、初の試みとして「火起こし体験」にも挑戦し、大粒の汗を流しながら必死に火起こし器を回しました。1日を振り返るキャンプファイヤーでは、ゲームなどを楽しみながら仲間の大切さを学び、絆を深めました。

来年度こそは、テントを張っての宿泊を体験させてあげたいと思います。

