

## 健康福祉部会からのお知らせ

みんなで手を取り合い、笑顔あふれる致芳をつくりましょう！



### 百歳体操 大にぎわい♪

当館では、「ハッする！ちほう」（代表：濱田節子）と連携して毎週木曜日に百歳体操に取り組んでいます。昨年の5月に活動を開始して仲間も増えてきました。知り合った仲間とさらに親睦を深めるために、12月15日（木）クリスマスパーティーを企画しました。ビンゴゲームや美味しいランチを堪能しながら楽しいひと時を過ごしました。定期的にレクリエーションなども企画していきたいと思えます。

百歳体操 毎週木曜日10時00分～ 参加費100円

いつでもお気軽にお越しください。



### せせらぎの家×致芳コミセン パン販売中♪

毎週木曜日 11時00分～11時15分頃



せせらぎの家特製のパンを販売します。致芳地区では障害福祉サービス事業との連携を通じて、障がい者の活動を応援しています。毎週木曜日の午前中は、百歳体操にも取り組んでいるため、賑わいを見せています。無くなり次第終了となります。

### 俺らが助けっから！

### 除雪ボランティア活動中



当地区では、除雪が困難な高齢者や身体的な理由で除雪に不安のある方を対象に、有償除雪ボランティアに取り組んでいます。現在のところ除雪事前登録者（依頼者）9人に対し、23人の若手ボランティアスタッフが常時待機しています。今シーズンは、年末の寒波もあり、すでに13回出動しています。いつでもご相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。

お問合せ：致芳コミセン TEL：84-6337



### 火伏せのお水とり

その年最初の壬辰の日は、東五十川区にある「宥日上人産湯の井」

のお水とりで、今年は2月3日（金）でした。室町時代の名僧、宥日上人は、火伏せ祈禱の名人とも言われ、様々な鎮火の伝説が残っています。井戸から汲んだ水を屋根や屋敷にまくと火災に遭わないと言われており、今年も多くの人で賑わいました。

来年のお水とり日：令和6年1月29日（月）



### 手編み教室 開催中です！



冬の恒例企画です。自分好みの毛糸を持ち寄り、セーターやマフラーなど自分だけのものを編んでみませんか。

毎週水曜日9時30分～11時30分（3月15日まで）  
講師：松木弘子氏 持ち物：編み棒、針、毛糸、ハサミ  
費用：1,000円（全7回合わせて）